

Самый необычный тренер побеждает болезнь в фитнес-центрах

Алексей МИКУШИН

34-летний мастер спорта Артур Кинжабаев ищет работу, чтобы не жить на пособие.

- Что за тренажер, как тут приспособиться? Так, все понятно, это для спины, плечевого пояса и трицепса, - Артур пристраивается и со знанием дела начинает поднимать рычаг спортивного снаряда с весом 50 кг.

Мы разминаемся на тренажерах под открытым небом. Это за памятником Курчатову. Люди с интересом смотрят на моего спутника с атлетическим торсом.

У Артура врожденный диагноз «ДЦП», и он через спорт борется с этой болезнью. Лежа жмет 125 кило, результат становой тяги - 200, присед - 150! За такие результаты на турнире в Екатеринбурге ему присвоили звание «мастер спорта международного класса» среди спортсменов с ограниченными возможностями.

ДО ПЯТИ ЛЕТ НЕ УМЕЛ ХОДИТЬ

С рождения Артуру поставили диагноз «детский цере-

бральный паралич» (ДЦП). До пяти лет мальчишка не мог толком ходить и даже с трудом сидел. Речь была несвязной... В этом возрасте родители на полгода увезли его в специализированный медицинский центр в Кургане.

После курса реабилитации парнишка встал на ноги. А потом начал заниматься спортом. К 10 годам Артур уже мог вполне нормально ходить и внятно разговаривать. Его приняли в обычную общеобразовательную школу. От физкультуры не отличивал. Лыжи, спортзал, стадион, бассейн.

МОГУ И ХОЧУ РАБОТАТЬ

Артур аккуратно достает из небольшой сумки-портфеля дипломы и аттестаты. По специальности он мастер по ремонту швейного оборудования. Когда-то Артур работал на производстве, потом трудился на стройке разнорабочим.

По рекомендации ректора вуза поступил в УралГУФК. Получил диплом. Занимался в областном реабилитационном центре для инвалидов «Импульс». Потом пригласили работать инструктором



Артур до пяти лет не мог ходить, а теперь он мастер спорта международного класса.

Валерий ЗВОИНАРЕВ

в один из челябинских фитнес-центров. Вроде дело пошло. Оклад 10 тысяч рублей в месяц, плюс «персональные» (как личный тренер). Но народу в фитнес-центре поубавилось, и Артур временно остался без работы.

Парню помогают известные силовики и хозяева магазинов спортивного питания. Дают бесплатно протеин, восстанавливающие средства, витамины.

- Но это про спорт. А нужно еще и зарабатывать. Я уже ме-

сяца три ищу работу. На пособие в девять тысяч сложно прожить. Не люблю звонить. Хожу ногами, - поясняет Артур. - Был на стройке, в пекарне, на заводе, в дорожно-строительном управлении. Везде заполняю анкеты. Со мной обещают связаться. Но пока нет звонков. У меня есть допуск к работе - это называется медицинская карточка реабилитации. И для работодателя это выгодно - за инвалида есть налоговые вычеты. Если кто-то откликнет-

КОММЕНТАРИЙ

Дмитрий Горланов, специалист реабилитационного центра для людей с ограниченными возможностями:

- ДЦП не относится к группе прогрессирующих заболеваний, но требует постоянного лечения, и физкультура здесь одна из главных профилактических рекомендаций. Как говорят, ДЦП не приговор. Существует масса всевозможных методик, в том числе через спорт, способствующих частичному восстановлению здоровья, приближая его к нормальной жизнедеятельности.

и предложит мне работу, буду очень признателен. Могу работать в реабилитационном центре. Опыт и образование есть. Обещаю трудиться на совесть.

P. S. Если среди наших читателей найдутся те, кто предложит работу или ту или иную поддержку Артуру Кинжабаеву, мы готовы предоставить его контактный телефон. Позвоните нам в редакцию в Челябинске: (351) 265-80-66, 266-66-83.

ДОСУГ

Четыре причины посетить фестиваль семейной рыбалки в Челябинске

Светлана УФИМЦЕВА

21 июля радио «Комсомольская правда» приглашает на семейный праздник любителей рыбной ловли и отдыха на свежем воздухе. Традиционный фестиваль семейной рыбалки пройдет на территории отеля Smolinopark. Рассказываем, почему не стоит пропускать этот праздник.



Валерий ЗВОИНАРЕВ

ПРИЧИНА 1 ВЕСЕЛЬЕ И ПРИЗЫ ОБЕСПЕЧЕНЫ

Вход на фестиваль, где будет масса развлечений для детей и взрослых, бесплатный. Рыбаки могут брать с собой группу поддержки. Но если вы участвуете командой, то взнос составляет 2000 рублей.

Согласитесь, символическая цена за возможность наловить рыбы и выиграть приз - комплекс автосигнализации от партнера фестиваля. А еще у нас есть супер-приз. Какой? Пока это секрет.

ВАЖНО

Обязательно зарегистрируйте себя и семью на fish.kp.ru. Это нужно нам, чтобы сделать ваш отдых комфортным.

ПРИЧИНА 2 ДЕТИ БУДУТ ПОД ПРИСМОТРОМ, И ЖЕНА ПРИ ДЕЛЕ

Пока рыбаки ловят, их группы поддержки смогут принять участие в спортивных эстафетах, конкурсах от партнеров и мастер-классах. Все это бесплатно.

ПРИЧИНА 3 НАСТОЯЩИЙ ОТДЫХ

В 15.00 мы подведем итоги и наградим победителей. А после этого все желающие могут насладиться солнечными ваннами на песчаном пляже, искупаться и посетить все заведения на территории Smolinopark.

ПРИЧИНА 4 УДОБНО ДОБРАТЬСЯ

Собираемся на озере Смолино, территория отеля Smolinopark. Это в черте Челябинска. Забрасывать удочки начнем с 10.00, подъехать и зарегистрироваться можно с 9.00. Торжественное открытие - в 9.30.

ФГАОУ ВО «ЮрГУ (НИУ)» раскрывает информацию на регулируемые услуги за II квартал 2019 г. в следующих показателях:

- Тариф (без учета НДС) на передачу тепловой энергии, оказываемую ФГАОУ ВО «ЮрГУ (НИУ)», составляет с 01.01.19 по 30.06.19 - **102,79 руб./Гкал**, с 01.07.19 по 31.12.19 - **102,79 руб./Гкал**, с 01.01.20 по 30.06.20 - **102,79 руб./Гкал**, с 01.07.20 по 31.12.20 - **111,09 руб./Гкал**, с 01.01.21 по 30.06.21 - **110,03 руб./Гкал**, с 01.07.21 по 31.12.21 - **110,03 руб./Гкал**, с 01.01.22 по 30.06.22 - **110,03 руб./Гкал**, с 01.07.22 по 31.12.22 - **119,34 руб./Гкал**, с 01.01.23 по 30.06.23 - **117,90 руб./Гкал**, с 01.07.23 по 31.12.23 - **117,90 руб./Гкал**
- Количество поданных и исполненных заявок на подключение к системе теплоснабжения за II квартал 2019 г. - **0**.
- Резерв мощности системы теплоснабжения - **0**.
- Вывод источников тепловой энергии и тепловых сетей из эксплуатации - **нет**.
- Основания для приостановления эксплуатации источников тепловой энергии и тепловых сетей - **нет**.
- Указанная информация размещена на сайте университета в полном объеме по электронному адресу: http://www.susu.ru/ru/administrativny_otdel/informacija_ob_uslugah_po_peredache_teplovo_energii

СУПЕРЦЕНА

34 580 руб.
24 760 руб.

СЛУХОВОЙ АППАРАТ от швейцарского производителя

С ВЫСОКОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

0% РАССРОЧКА

- БЕЗ БАНКОВ
- БЕЗ ПЕРЕПЛАТ
- БЕЗ КОМИССИЙ

214-77-71 ул. Кирова, д. 4
214-77-47 ул. К. Либкнехта, д. 22
214-50-60 ул. Арзамасская 3-я, д. 5, каб. 11

Болерло Ку30-СП. ООО ЗСА «РИТМ», ОГРН 5157746004576, г. Москва, ул. Летниковская, д. 11/10, стр. 4. Срок предложения 30.05.19 - 16.08.19. Количество товаров ограничено. Подробности узнавайте на местах продаж. Рассрочку предоставляет ООО ЗСА «РИТМ» на сумму от 20 000 до 200 000 р. при первоначальном взносе от 50%. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ